

Entraînement mensuel du Kata Team cantonal

Suivi personnalisé des objectifs des membres du Kata Team cantonal

11 janvier	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	5 juillet	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
22 février	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	30 août	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
9 mars	09:00-11:00	Auvernier	27 septembre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
13 avril	09:00-11:00	Auvernier	4 octobre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
24 mai	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	22 novembre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
28 juin	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	13 décembre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds

Interventions de Luc Dapples *(présence conseillée)*

19:15 – 21:00 suivi d'un apéritif, La Chaux-de-Fonds – Compréhension et application des principes du jūdō

25 janvier	Préparation aux championnats suisses de kata et au tournoi national de kata pour jeunes.	21 juin
15 février		20 septembre
15 mars		25 octobre
12 avril		15 novembre (à confirmer)
17 mai		20 décembre

Stages et cours de kata

30 mai au 2 juin : stage de Fiesch (homologué)

Vacances d'été : 4 cours aux Geneveys-sur-Coffrane

26 ou 27 octobre : cours ANJ homologué FSJ à Peseux

Cours homologués au MJCL : <http://mikami.ch/cours-kata/>

À définir : stage cantonal

Compétitions

13 janvier : open valaisan de Nage no Kata

16 février : Neuch Kata Contest à Peseux

31 mars : championnats suisses de kata à Avenches



KATA TEAM

Luc Dapples porte le 5^e dan de jūdō et est expert de kata FSJ. Chaque jeudi ouvrable, il dispense un cours de kata au club des Geneveys-sur-Coffrane si des personnes s'annoncent préalablement auprès de lui.

En vert : important | **En rouge** : élément à définir

Certaines activités sont susceptibles de changer. L'agenda en ligne de l'ANJ fait foi.

Si tu souhaites obtenir des renseignements ou rejoindre le Kata Team cantonal, envoie un message à Michaël Droz-dit-Busset au +41 79 537 14 51 ou un e-mail à kata@judo-neuchatel.ch.

Informations sur http://www.judo-neuchatel.ch/php/kata_team.php ou depuis l'accueil du site Internet de l'ANJ via le menu « Espace Judoka » → « Je suis intéressé par... » → « Kata Team – Présentation ».