

25.09.2015

## Le Judo à l'école



*Le Chaux-de-Fonnier Didier Berruex de l'association Judo s'cool propose des leçons de judo clé en main dans les écoles du canton.*

Déclaré en 2013 par l'UNESCO comme la meilleure activité existante pour le développement des enfants, le judo fait son entrée à l'école.

Depuis la rentrée d'août, 6 classes neuchâteloises, des écoles obligatoires ou spécialisées participent au programme Judo s'cool dont le but est de transmettre les valeurs pédagogiques du judo et notamment le courage et le respect.

Le principe: proposer pendant un semestre 15 leçons de judo clé en main dispensées par un moniteur J+S, soit dans une salle de gym scolaire, soit dans le dojo d'un club du canton.

Cette heure de judo s'intègre dans l'horaire à la place de la 3<sup>e</sup> heure de gymnastique prônée par le programme d'étude romand.

La première leçon se déroule en classe, avec la présentation du concept et la distribution des judogis ou kimonos.

À la fin du semestre, les classes participant à Judo s'cool prennent part à un tournoi.

Le programme s'adresse à toutes les écoles publiques et spécialisées du canton de Neuchâtel.

Pour ce premier semestre 2015-2016, six classes, deux à La Chaux-de-Fonds, une à Peseux et trois de la fondation des Perce-Neige se sont inscrites à Judo s'cool.

Le programme fonctionne grâce à une participation financière des écoles pour le défraiement des moniteurs et avec le soutien de sponsors pour l'achat, l'entreposage et le nettoyage des judogis ainsi que l'acquisition de tatamis. /cwi