

Entraînement mensuel du Kata Team cantonal

19:30 – 21:00, La Chaux-de-Fonds – Suivi personnalisé des objectifs des membres du Kata Team cantonal

13 janvier	
3 février	1 ^{er} septembre
10 mars	3 novembre
5 mai	1 ^{er} décembre
2 juin	

Cours mensuel de Luc Dapples (participation conseillée)

19:30 – 21:00 suivi d'un apéritif, La Chaux-de-Fonds – Compréhension et application des principes du jūdō

20 janvier		18 août
17 février		15 septembre
17 mars		20 octobre
21 avril	vacances scolaires, mais le cours a bien lieu	15 décembre
16 juin		

Formation (participation conseillée)

Stages et cours. L'homologation FSJ est symbolisée par un H.

18 au 21 mai : stage de kata de Fiesch	H	À définir : cours ANJ avec Me Mikami	H
		Cours au MJCL : http://mikami.ch/cours-kata/	H

Compétitions

1+2 avril	KODOKAI	À définir	Championnats suisses
13 mai	Jugend Katameisterschaft	Liestal	



KATA TEAM

Luc Dapples porte le 6^e dan de jūdō et est expert de kata FSJ. Chaque jeudi ouvrable, il accueille sur demande préalable les personnes qui souhaitent présenter leur kata en vue d'un examen et/ou des CSK, dans le dojo du JC Geneveys-sur-Coffrane. Prendre contact au moins 15 jours avant.

En vert : important | En rouge : élément à définir

Certaines activités sont susceptibles de changer. L'agenda en ligne de l'ANJ fait foi.

Si tu souhaites obtenir des renseignements ou rejoindre le Kata Team cantonal, envoie un message à Michaël Droz-dit-Busset au +41 79 537 14 51 ou un e-mail à kata@judo-neuchatel.ch.