

Entraînement mensuel du Kata Team

Cours orienté sur les objectifs des membres du Kata Team avec un suivi personnalisé

19 janvier	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	06 juillet	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
02 février	20:00-21:30	Peseux	31 août	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
09 mars	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	14 septembre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
27 avril	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	26 octobre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
18 mai	20:00-21:30	Auvernier	09 novembre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds
08 juin	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds	07 décembre	19:15-20:45	La Chaux-de-Fonds

Cours ouverts avec Luc Dapples *(présence conseillée)*

19:15 – 21:00 suivi d'un apéritif, La Chaux-de-Fonds – Cours orienté sur la compréhension et l'application des principes

12 janvier	21 septembre
16 février	19 octobre
16 mars	16 novembre
20 avril	14 décembre
15 juin	<i>Le cours est aussi ouvert les autres vendredis.</i>

Cours ouverts avec Laurence Jeanneret Berruex *(présence conseillée)*

19:15 – 20:45, La Chaux-de-Fonds – Intervention pour le Jū no Kata

09 février	01 juin
09 mars (entraînement mensuel du Kata Team)	06 juillet (entraînement mensuel du Kata Team)
04 mai	

Cours homologué

28 octobre : cours de kata ANJ à La Chaux-de-Fonds

Stages

10-13 mai : stage de kata de Fiesch (homologué) À définir : stage cantonal à La Chaux-de-Fonds

Compétitions

17 février : Kata d'Or à La Chaux-de-Fonds 17 juin : championnat suisse de kata à Winterthur

Préparation au Neuch Kata contest

19:15 – 20:45, La Chaux-de-Fonds – Cours orienté sur les généralités à connaître pour réussir au Neuch Kata contest

9 février



KATA TEAM