



## **L'association Neuchâteloise de Judo organise un cours technique**

- Date :** **Samedi 29 mai 2021**
- Direction :** **Negishi Masaki 5<sup>ème</sup> Dan**  
**Instructeur au Nippon Bern**
- Horaire :** 9 h 00 à 13 h 00
- Lieu :** **Dojo du Judo club Val-de-Travers,**  
**Place des collèges, 2108 Couvet**
- Thème :** **Préparation physique**  
**spécifique judo**  
Le cours est reconnu par la FSJ
- Participation :** **Dès 12 ans, maximum 14 personnes**  
20.- pour les membres de l'ANJ  
40.- pour les non-membres de l'ANJ
- Inscription :** Via le site FSJ : [www.fsj.ch/agenda](http://www.fsj.ch/agenda)
- Assurance :** à la charge des participants